

МБОУ «Державинская ООШ»

МЕНЮ

«20» января 2022 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	№ рец.	Выход Гр.	Стоимость руб/коп	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Бесплатное питание							
Салат из квашенной капусты	47/2015г	60	---	0,93	3,05	5,64	54
Биточки рыбные из минтая (п/ф), с соусом томатном	ТТК 2021г	80/10	---	12,21	5,87	6,92	130
Пюре картофельное	АКТ 2020г	150	---	3,32	8,28	22,06	179
Компот из замороженной компотной смеси	ТТК 2021г	200	---	0,13	0,02	11,15	46
Хлеб ржано-пшеничный		20	---	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный		20	---	1,52	0,16	9,84	47
ИТОГО			55,55	19,11	17,58	64,61	500
Платное питание							
Салат из белокачанной капусты	45/2015г	100	---	1,55	5,09	9,41	91
Биточки рыбные из фарша минтая	ТТК 2021г	80/20	---	15,13	6,6	6,87	142
Картофельное пюре	312/2015г	180		3,94	5,6	26,43	175
Чай с сахаром	ТТК 2021г	200	---	0,01	0,01	8	32
Хлеб ржано-пшеничный		20	---	1,00	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный		30	---	2,28	0,24	14,76	71
ИТОГО			55,00	23,91	17,72	74,47	555